

**ยินดีต้อนรับทุกท่าน**

***Welcome you all***

***Tassanee Tongprateep***

# Chronic Illness in Thailand

**Situation & Trend**

**T**o care for chronic illness patients  
**research** and **education** is necessary  
to ensure that care is evidence-based,  
effective , and appropriate.

# Changes & Challenge

**Demographic**

**Economic**

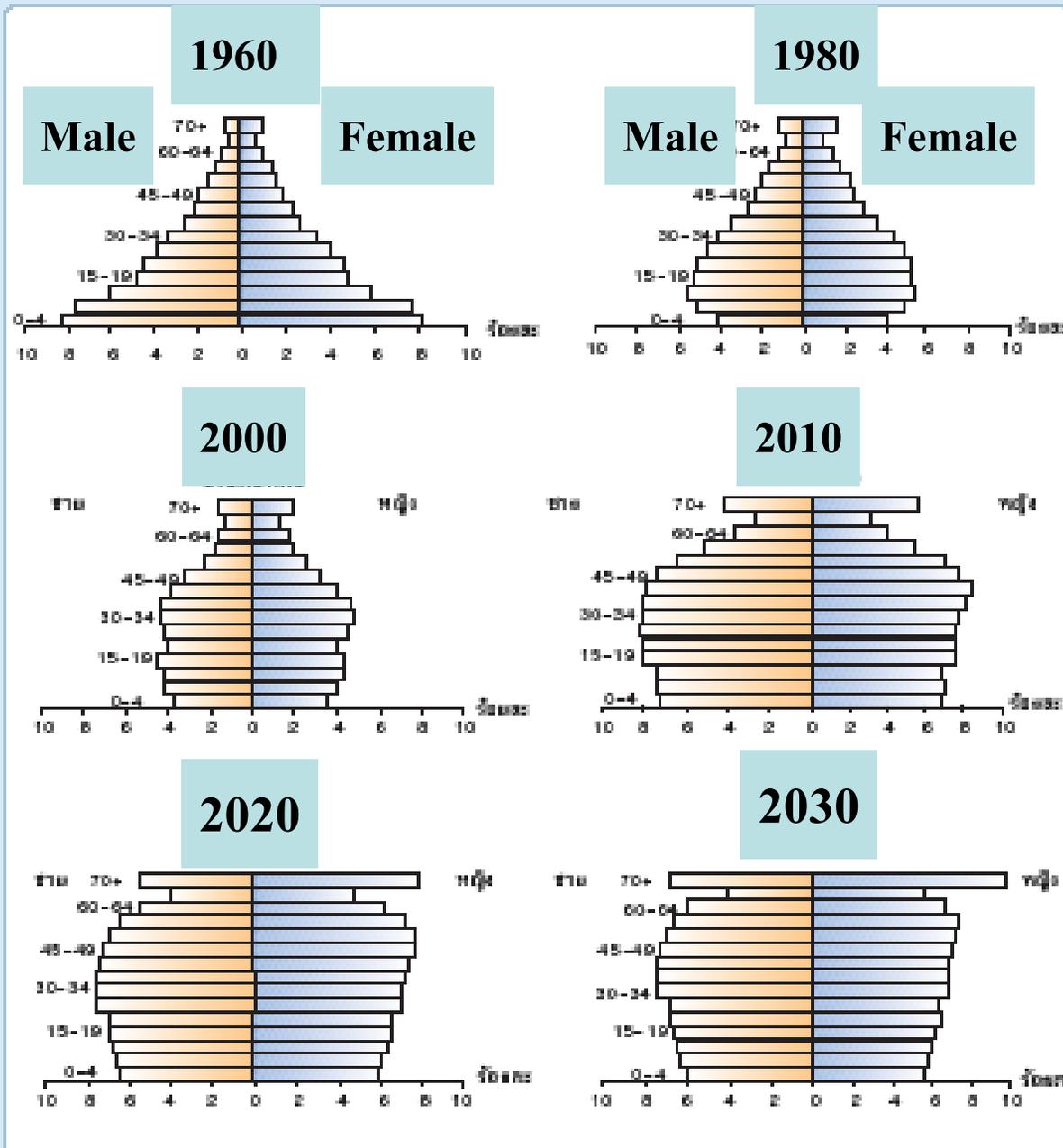
**Social changes**

**Unhealthy habits**

**Accidents**

**Additions**

ภาพที่ 4.15 สัดส่วนประชากรของประเทศไทย พ.ศ.2503, พ.ศ.2533, พ.ศ.2543, พ.ศ.2553, พ.ศ.2563 และ พ.ศ.2568 กับประเทศสวีเดน แคนาดา และญี่ปุ่น ในปีปัจจุบัน

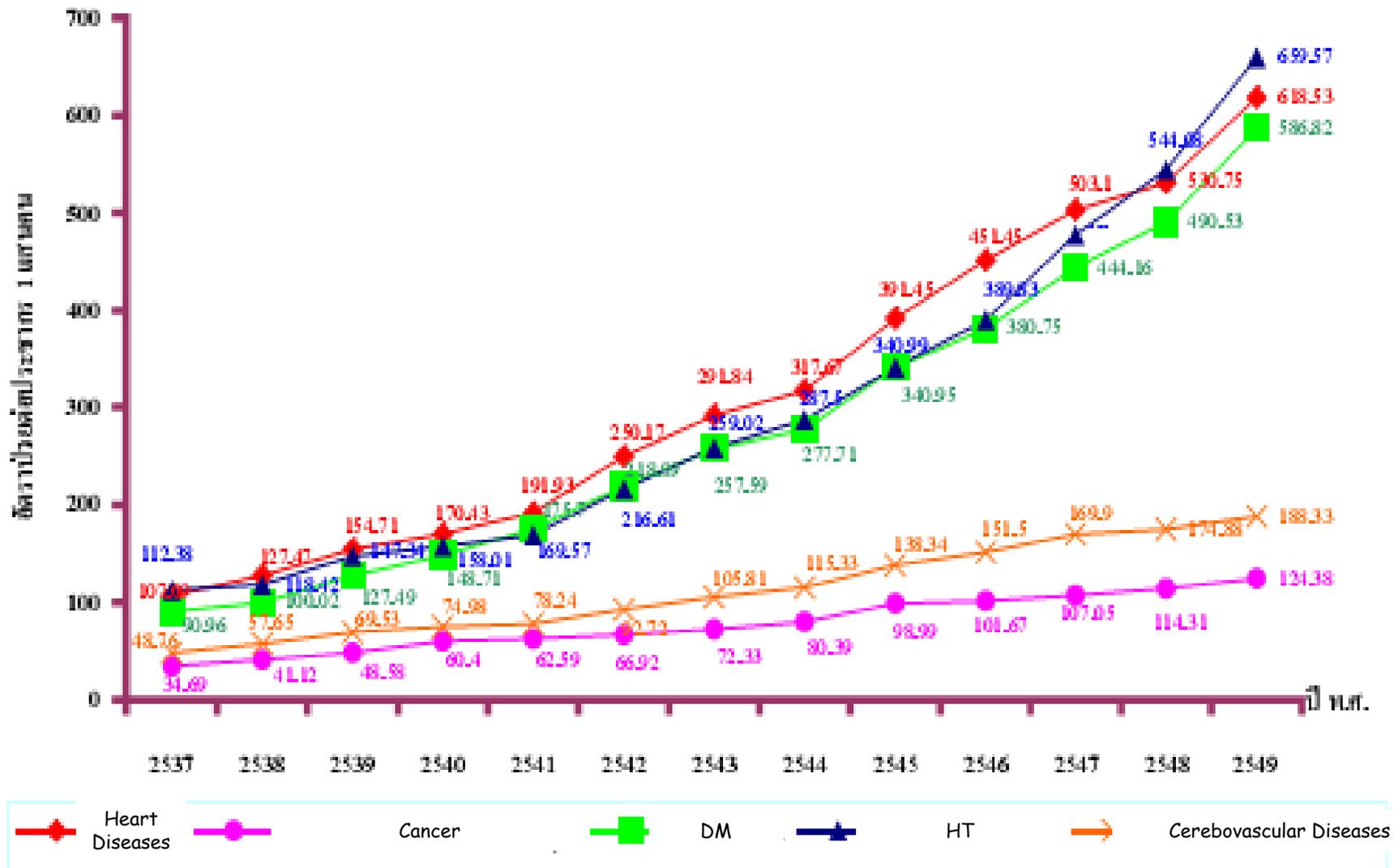


**The rising number of senior citizens means more people suffering from chronic and degenerative diseases.**

- cerebral vascular disease
- high blood pressure
- diabetes, cancer

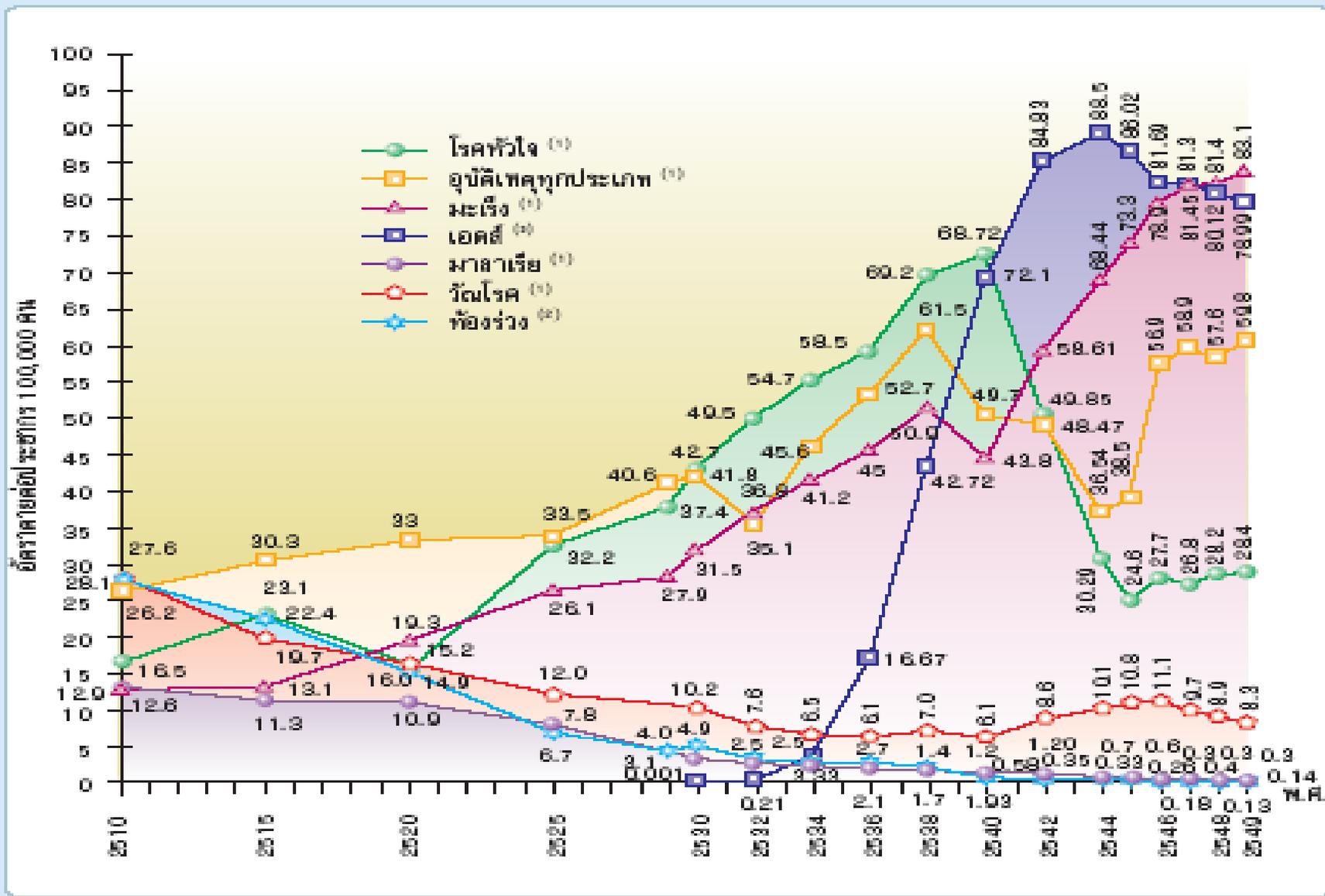
# **Senior Citizens** need more:

- **home care**
- **nursing home**
- **day care facilities**



Incident Rate/100,000 pops, (Exclude BMA), 1996-2006

ภาพที่ 5.5 อัตราตายด้วยสาเหตุที่สำคัญต่อประชากร 100,000 คน ประเทศไทย พ.ศ. 2510 - พ.ศ. 2549



# Top ten: Deaths

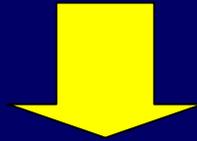
## Deaths

Rank	Male				Female	
	Disease	Deaths ('000)	%	%	Deaths ('000)	Disease
1	HIV/AIDS	26	11.1	14.7	26	Stroke
2	Stroke	23	10.0	8.0	14	Diabetes
3	Traffic accidents	23	9.9	6.6	12	Ischaemic heart disease
4	Liver and bile duct cancer	19	8.0	6.2	11	HIV/AIDS
5	COPD	14	5.9	4.9	9	Liver and bile duct cancer
6	Ischaemic heart disease	13	5.6	3.8	7	Lower respiratory tract infections
7	Bronchus and lung cancer	9	3.7	3.4	6	COPD
8	Diabetes	8	3.5	3.2	6	Nephritis & nephrosis
9	Cirrhosis	8	3.4	2.9	5	Traffic accidents
10	Lower respiratory tract infections	7	2.9	2.5	4	Cervix uteri cancer

# Situations

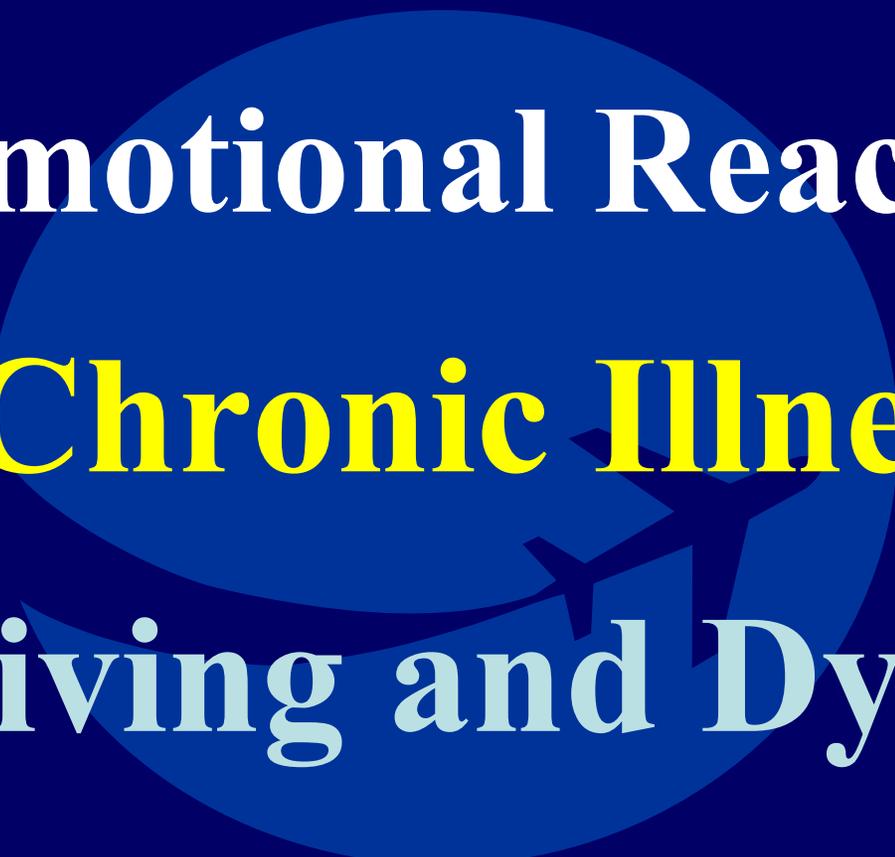
**Shortages of Nurses**

**Reduced lengths of hospital stay**



**Less time for Pt. Education**

**Reduce time for discharge plan activities**



**Emotional Reaction**

**Chronic Illness**

**Living and Dying**

# การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

รู้สึกผิดหวัง/**หมดหวัง**

ต้องปรับแบบแผนชีวิต/บทบาท

รับรู้ถึง**ความไม่แน่นอน**ของชีวิต

ความรู้สึที่ต้องพึ่งพา/เป็นภาระผู้อื่น

รู้ว่า**ชีวิตเปราะบาง**ความตายใกล้เข้ามา

# การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง

ความโกรธ/ความรู้สึกผิด

ความเจ็บปวด/อาการทุกข์ทรมานอื่นๆ

การรับรู้ต่อตนเอง (self-concept)

ความรู้สึกโดดเดี่ยว (loneliness)

สูญเสียพลังความสามารถ (powerlessness)

# Chronic Illness: Life Experiences

Crisis

Acute

Stable

Unstable

Comeback

Downward

Dying

different

Intervention

**We must prepare ourselves  
to meet these new challenges.**

- **man-made disasters**
- **natural disasters**

## **Man- made disasters**

- **environmental pollution**
- **various toxic materials**

## **Natural disasters**

- **earthquakes**
- **abnormal weather patterns**
- **flooding**

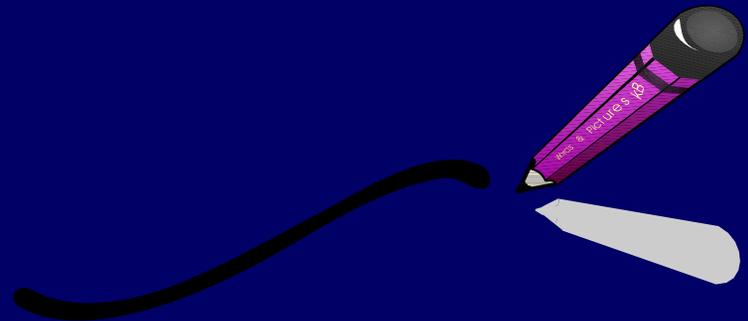
**The Thai economy was hit hard by the high price of gasoline.**

**Health care budgets may continue to decrease for social stability.**

- **reduce costs**
- **enhance effectiveness**

# Thai society demands for:

- lower cost
- higher-efficiency system



# **Barriers: Quality Care for Chronic Illness**

- 1. Fragmentation of care**
- 2. Lack of standards**
- 3. Lack of Education**
- 4. Cost of care**
- 5. Access to health care system**

**His Majesty the King**

**Philosophy of the**

**Sufficiency Economy**

**(A middle way of life based on patience,  
perseverance, diligence, wisdom & prudence)**

# Sufficiency Economy

Moderation

พอประมาณ

Reasonableness

มีเหตุผล

Self-Immunity

สร้างภูมิคุ้มกัน

Virtue



အထွေထွေအခြေအနေ

အထွေထွေအခြေအနေ





**His Majesty has always been concerned with the people's hardship.**



**H.M. pays constant visits to the people in all regions of the country in order to be aware of their problems and to solve these problems in many different ways.**



**The final objective of H. M. is to make people in the rural areas be sustainably self-reliant with an improved standard of living.**

**To** continue with “sufficiency economy” the 10<sup>th</sup>. National Health Development Plan place more emphasis on national self-reliance, quality of services, people’s values and dignity.



# Health Service System in Thailand

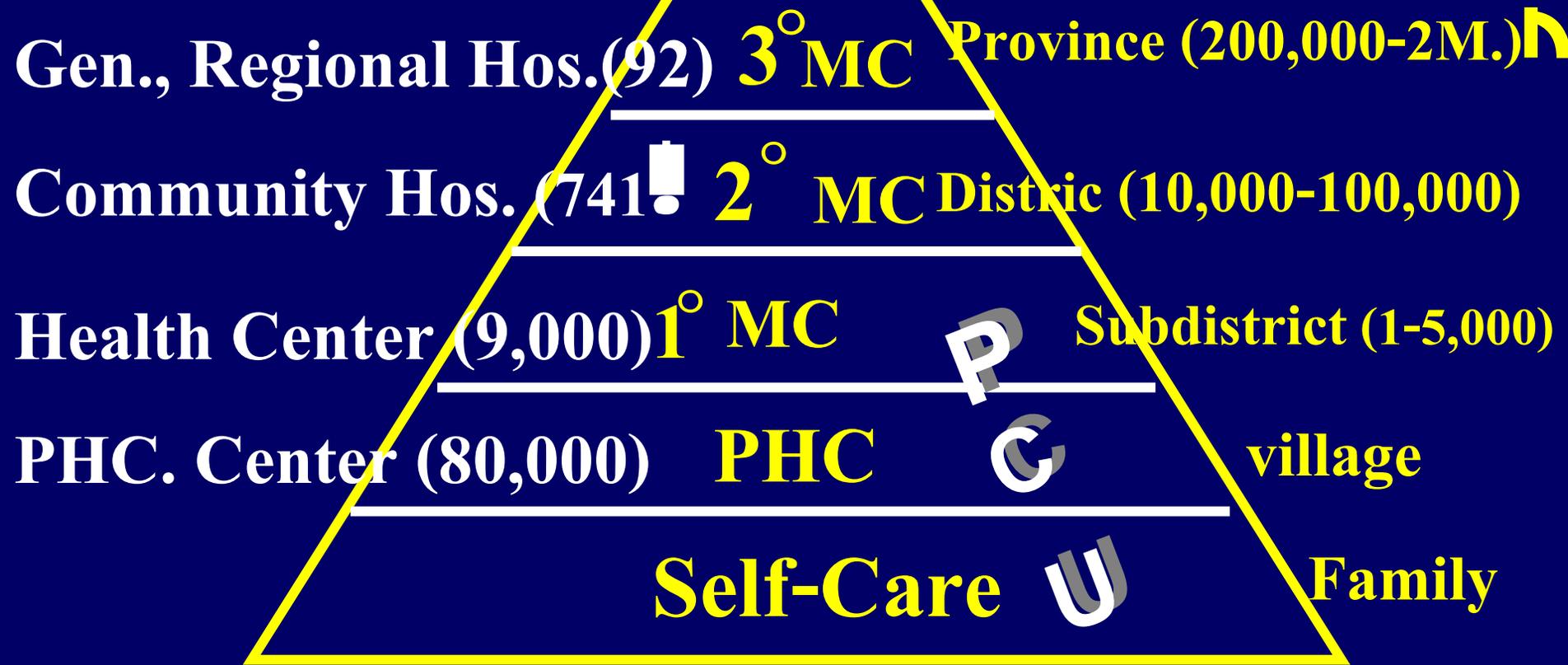
## Provide integrated health cares

- Health promotion
- Disease prevention & control
- Curative care
- Rehabilitation

## Area oriented

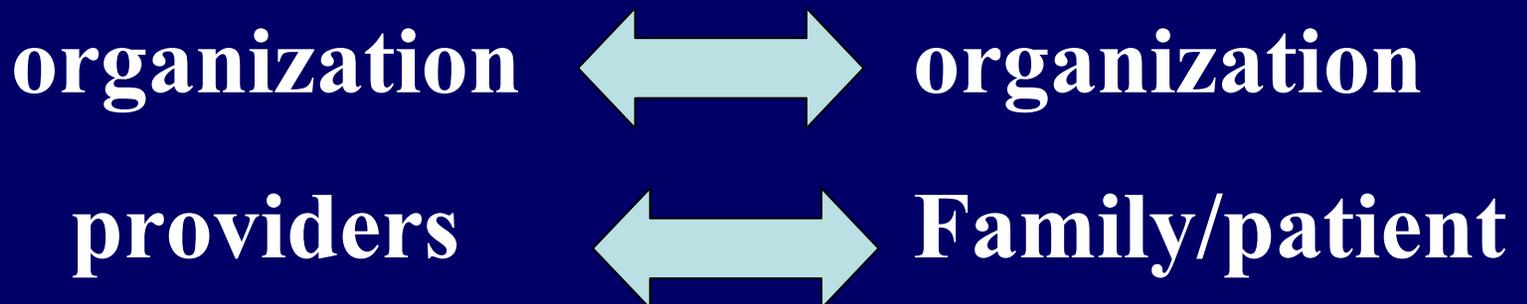
## Public sector, private sector

# Health Service Infrastructure



# Chronic Illness: Continuity of Care

## Communication-Coordination



# **Clinical Decision for Individual Care**

**Based on research results**

**Clinical expertise**

**Patient preferences**

To Develop Health Security Systems

**Total Quality Management**

**Quality Assurance**

**International Organization for Standard**

**Hospital Accreditation**

**Public Health Service Standard**

**Learning Organization**

# **Back to Basics (lower cost)**

**Thai traditional medicine**

**Alternative care methods**

- **accupressure**
- **accupuncture**

# Chronic Illness Patients

have to learn how to live

as normally as possible.



**Big professors**

**Big team**

